



ለቤተሰቦች

የማህበረሰብ መገልገያ
ግብዓቶች/ሪሶርሶች



ስለ ጤና አገልግሎት ተደራሽነት ገጽ	1
ስለ አእምሮ ጤና አገልግሎት ተደራሽነት ገጽ	2
ስለ ምግብ እርዳታ ገጽ	3
አልባሳት፣ የቤት ዕቃዎች፣ እና ሌሎች እርዳታዎች ገጽ	4
የወጣቶች እድገት እና የሙያ ምክር አገልግሎት ገጽ	4
ስለ ቤት እና የመገልገያ ቁሳቁሶች ድጋፍ ገጽ	5
ስለ ሥራ ግብረ ኃይል ገጽ	5
ዓለም አቀፍ የቤተሰብ መገልገያ ግብአቶች/ሪሶርሶች ገጽ	6
ስለ አካዳሚክ እና የቴክኖሎጂ ድጋፍ ገጽ	7
ስለ አጠቃላይ በካውንቲ የሚገኙ መገልገያዎች/ሪሶርሶች ገጽ	9

ስለነዚህ መገልገያ ግብአቶች የተገለጸው ለመረጃ አገልግሎት ብቻ ነው።
 አገልግሎቶቹ በሞንትጎመሪ ካውንቲ የህዝብ ትምህርት ቤቶች ስፖንሰር አይደረጉም ወይም ድጋፍ አይሰጡም።



*ተጨማሪ መገልገያ ግብአቶችን/ሪሶርሶችን ከፈለጉ፣ እባክዎን የልጅዎን መምህር፣ ካውንስለር፣
 እና/ወይም ከሞናው ቢሮ ሰራተኞች እርዳታ ይጠይቁ።

*ስለ አጠቃላይ የትምህርት ቤቶችና የማህበረሰብ ግብአቶች ዝርዝር፣
 እባክዎን MCPS የማህበረሰብ ግብአቶች መመሪያ ይመልከቱ



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

ስለ ጤና አገልግሎት ተደራሽነት

የሚሪላንድ ሄልዝ ኮኔክሽን/Maryland Health Connection 1-855-642-8572; 240-777-1815

ጀርመንታውን፣ ሮክቪል፣ እና ሲልቨር ስፕሪንግ አካባቢዎች የሚሰጥ የጤና አገልግሎት ድጋፍ

Support in Germantown, Rockville, and Silver Spring

የጤና አገልግሎት ለማግኘት ማመልከቻ የሚቀርብበት ፖርታል

የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ህጻናት የሕክምና አገልግሎት (የልጆች የጤና እንክብካቤ)

Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids) 301-628-3450

በጀርመንታውን፣ ሮክቪል፣ እና ሲልቨር ስፕሪንግ አካባቢዎች የሚሰጥ የጤና አገልግሎት ድጋፍ

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ Department of Health and Human Services . . 311; 240-777-0311

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

በሞንትጎመሪ ካውንቲ የሚገኙ የጤና አገልግሎቶች

የጥርስ ሕክምና/Dental Care 1-855-642-8572

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

ኢንሹራንስ ላላቸውና ለሌላቸው ልጆችና ጎልማሶች የጥርስ ህክምና

የዓይን ሕክምና/Vision Care 240-777-4940

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ፣ የትምህርት ቤት ነርስ ይጠይቁ

ኢንሹራንስ ላላቸውና ለሌላቸው ልጆችና ጎልማሶች የዓይን ህክምና

የልጆች እና የጎረምቶች/የኮረዳዎች የጤና ምርመራ አገልግሎት Child and Adolescent Assessment Services . 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1st Floor, Rockville, MD 20850

የወጣቶች የአደንዛዥ ዕዕ አጠቃቀም ምርመራ እና የራራራ አገልግሎቶች

ላቲኖ የጤና አገልግሎት ተነሳሽነት Latino Health Initiative/Por Nuestra Salud y Bienestar . . 301-270-8432

8630 Fenton Street, 10th Floor, Silver Spring, MD 20910

የላቲኖ ማህበረሰብ የጤና አገልግሎት

የአፍሪካን አሜሪካን የጤና ፕሮግራም African American Health Program 240-777-1833

1401 Rockville Pike, Suite 420, Rockville, MD 20852

የአፍሪካን አሜሪካን ማህበረሰብ የጤና አገልግሎት እና ደህንነት ማስፋፋይ

የኤዥያን አሜሪካን የጤና አገልግሎት ፕሮግራም Asian American Health Program . . 240-777-1833

1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville, MD 20852

የኤዥያን አሜሪካን ማህበረሰብ የጤና አገልግሎት እና ደህንነት ማስፋፋይ

በኃኪም የታዘዘ የሕክምና መድኃኒት እርዳታ Prescription Assistance 240-777-1246

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

በኃኪም የታዘዘ የሕክምና መድኃኒት ተደራሽነት፣ የመድኃኒት ዋጋ ቅናሽ፣ እና ሌሎች የእርዳታ አማራጮች



ቀውስ ሲፈጠር አገልግሎት የሚሰጥበት ማዕከል Crisis Center 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1st Floor, Rockville, MD 20850

የአእምሮ ጤናነት ሲቃወስ የድጋፍ አገልግሎት የሚሰጥበት፣ በቀን 24 ሰዓት፣ በሳምንት 7 ቀናት

ስለ ባህሪ ጤንነት የመገልገያ ግብዓት መመሪያ

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

በካውንቲው ውስጥ ስለ ባህሪ ጤና አገልግሎቶች ማውጫ

988 Lifeline/ክፍት የስልክ መስመር 988

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

ይደውሉ፣ የጽሑፍ መልእክት ይላኩ፣ ወይም ያነጋግሩ፣ በቀን 24 ሰዓት፣ በሳምንት 7 ቀናት

የትብብር ካውንስል Collaboration Council 301-610-0147

1803 Research Boulevard, #208, Rockville, MD 20850

የባህሪ ጤና ችግር ላጋጠማቸው ወጣቶች እና ቤተሰቦቻቸው አገልግሎት የሚያገኙባቸው መንገዶች

የቤተሰብ ፍትህ ማዕከል Family Justice Center 240-773-0444

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville, MD 20852

በቤት ውስጥ ጥቃት ለደረሰባቸው ሰዎች የሚሰጡ የተለያዩ አገልግሎቶች

National Alliance on Mental Illness (NAMI) 301-949-5852

1 Research Court, Suite 315, Rockville, MD 20850

በካውንቲው ውስጥ ስለ ባህሪ ጤና አገልግሎቶች መመሪያ



ነፃ እና የዋጋ ቅናሽ የተደረገላቸው የትምህርት ቤት ምግቦች

እባክዎን የልጅዎን ትምህርት ቤት ያነጋግሩ

ለነፃ እና የዋጋ ቅናሽ የተደረገላቸው የትምህርት ቤት ምግቦች ማመልከቻ

SNAP/Food Stamps Application/ፋድ ስታምፕስ ማመልከቻ 1-800-332-6347

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

SNAP (ፋድ ስታምፕ) ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻ

የነፍሰ ጡር ሴቶች፣ ጨቅላ ሕፃናት፣ እና የሕፃናት ምግብ (WIC) . . . 301-762-9426

ጌትስበርግ፣ ሲልቨር ስፕሪንግ፣ ታኮማ ፓርክ፣ ሮክቪል እና ዊተን የሚገኙ ቦታዎች

Locations in Gaithersburg, Silver Spring, Takoma Park, Rockville, and Wheaton

ብቁ ለሆኑ እርጉዝ፣ እና ወላጅ የሆኑ የማህበረሰብ ነዋሪዎችን የሚደግፉ ክሊኒኮች

Shepherd's Table 301-585-6463

8106 Georgia Avenue, Silver Spring, MD 20910

ሲልቨር ስፕሪንግ አካባቢ በየቀኑ የሚቀርቡ ትኩስ ምግቦች

The Lord's Table

9008 Rosemont Drive, Gaithersburg, MD 20877

ጌትስበርግ አካባቢ በየቀኑ የሚቀርቡ ትኩስ ምግቦች

በየቀኑ የስርጭት ጊዜያት Daily Distribution Events 311; 240-777-0311

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

ካውንቲ አቀፍ ዕለታዊ የምግብ ስርጭት ካለንደር/ቀን መቁጠሪያ



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

አልባሳት፣ የቤት ዕቃዎች፣ እና ሌሎች እርዳታዎች

Interfaith Works 301-762-8682

981 Rollins Avenue, 2nd Floor, Rockville, MD 20852

የልብስ እና የቤት እቃዎች እርዳታ

Clarksburg Closet 301-528-6702

23700 Stringtown Road, Clarksburg, MD 20871

የልብስ እርዳታ

A Wider Circle 301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring, MD 20910

የቤት ዕቃዎች እርዳታ

Greater DC Diaper Bank 202-702-4001

Support Countywide; 8860 Monard Drive, Silver Spring, MD 20910

በካውንቲ አቀፍ ዳይፐር የሚሰጥበት



ለቤተሰቦች አገልግሎት የሚሆኑ የማህበረሰብ ግብዓቶች

የወጣቶች እድገት እና የማማከር አገልግሎት

የመዝናኛ አገልግሎት ክፍል Department of Recreation 240-777-6840

Countywide Locations; 2525 Reedie Drive, 10th Floor, Wheaton, MD 20902

የመዝናኛ ፕሮግራም ዝግጅት እና የሥራ ቅጥር

የመንገድ ላይ አገልግሎት አውታረ መረብ Street Outreach Network. . . .240-773-1229

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

የወጣቶች አገልግሎት እና የወሮበሎች ቡድንን መከላከል



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

የመኖሪያ ቤት እና የመገልገያዎች እርዳታ

ቀውስ ሲፈጠር አገልግሎት የሚሰጥበት ማዕከል Crisis Center. 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1st Floor, Rockville, MD 20850

የቤት አልባነት አደጋ ላይ ለሚገኙ ነዋሪዎች ወይም በወቅቱ የመኖሪያ ቤት ለሌላቸው ነዋሪዎች የሚሰጥ ድጋፍ

የመኖሪያ ቤት እጦትን የማረጋገጥ አገልግሎት Housing Stabilization Services . 311; 240-777-0311

ጀርመንታውን (Germantown)፣ ሮክቪል (Rockville)፣ እና ሲልቨር ስፕሪንግ (Silver Spring)

የመኖሪያ ቤት እርዳታ እና ጉዳይ ማስፈጸም

አከራይና ተከራይን የሚመለከቱ ጉዳዮች Landlord-Tenant Affairs 311; 240-777-0311

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

የአከራይ እና የተከራይ መብቶች እና እርዳታዎች

ከመክፈል አቅም ጋር ተመጣጣኝ መኖሪያ ቤት Affordable Housing 240-777-4940

ጌትስበርግ (Gaithersburg)፣ ዊትን (Wheaton)፣ ኢስት ካውንቲ (East County)

በካውንቲው ከመክፈል አቅም ጋር ተመጣጣኝ የመኖሪያ ቤት አማራጮች

የመገልገያ ቁሳቁሶች እርዳታ Utility Assistance 240-777-4450

1301 Piccard Drive, 4th Floor, Rockville, MD 20850

በካውንቲው የሚገኙ የመገልገያ ቁሳቁሶች እርዳታ



ለቤተሰቦች አገልግሎት የሚሆኑ የማህበረሰብ ግብዓቶች

የሥራ ግብረኃይል

ሞንትጎግመሪ የሥራ ግብረኃይል (ጀርመንታውን) Workforce Montgomery 240-406-5485 (Germantown)

ጀርመንታውን & ዊትን

301-929-6880 (ዊትን)

ለካውንቲ ነዋሪዎች የሥራ ቅጥር ድጋፍ

ሜሪላንድ የሥራ ግብረኃይል Maryland Workforce Exchange 410-767-2100

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

ሜሪላንድ የሥራ ቅጥር ማመልከቻ ፖርታል



ጊልክሪስት የስደተኞች መገልገያ የሚሰጥበት ማዕከል Gilchrist Immigrant Resource Center

ስደተኛ ለሆኑ የካውንቲ ነዋሪዎች የማህበረሰብ መርሻ መመሪያ

ኢስት ካውንቲ East County

240-777-8406

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring, MD 20904

ጌትስበርግ/Gaithersburg

240-777-4960

18330 Montgomery Village Avenue, 2nd Floor, Gaithersburg, MD 20879

ዊተን Wheaton

240-777-4941

11002 Viers Mill Road, Suite 506, Wheaton, MD 20902

እንግሊዝኛ ሁለተኛ ቋንቋ ተናጋሪ የሆኑ ጎልማሶች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምሕርት (ESOL) መመሪያ

Adult ESOL Class Directory 301-881-1338

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

ካውንቲ አቀፍ የጎልማሶች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት መመሪያ

ሜሪላንድ ፕሮ ቦኖ ለስደተኞች የሕግ አገልግሎት

Maryland Pro Bono Immigration Legal Assistance 667-899-5741

1500 Union Avenue, Suite 2400, Baltimore, MD 21211 (በቀጠሮ ብቻ)

(WhatsApp)

የሜሪላንድ ፕሮ ቦኖ የኢሚግሬሽን የህግ አገልግሎት ድጋፍ

መብቶችዎን ይወቁ Know Your Rights 1-866-765-2272

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

(CASA HOTLINE)

Support Countywide

በቤትዎ፣ በመኪናዎ፣ በሚኖሩበት ህንፃ፣ እና በሌሎችም መብቶችዎን ይወቁ



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

የአካዳሚክ እና የቴክኖሎጂ እገዛ

MCPS አካዳሚክስ 240-740-3000 (በሁሉም ቋንቋዎች)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

MCPS አካዳሚክ ፕሮግራሚንግ

በሁሉም ቋንቋዎች የ ቤት ስራ መርጃ መገልገያዎች/ሪሶርሶች Homework Resources 240-740-3000 (All Languages)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

ለተማሪዎች የቤት ስራ ድጋፍ

ትምሕርት ማስጠናት/Tutoring 240-740-3000 (በሁሉም ቋንቋዎች)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

ለተማሪዎች ትምህርት የማስጠናት ድጋፍ

MCPS የኮሌጅ እና የሙያ ሥራ ማዕከል 240-740-3000 (ለሁሉም ቋንቋዎች)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

MCPS የኮሌጅ እና የሙያ ሥራ ዝግጅት መርጃዎች

ጆርጅ ቢ. ቶማስ የትምህርት አካዳሚ (የቅዳሜ ትምህርት ቤት)

George B. Thomas Learning Academy (Saturday School) 301-287-8980

Countywide; 1401 Dennis Avenue, Silver Spring, MD 20902

የቅዳሜ ትምህርት ቤት ያላቸው ቦታዎች፣ ፕሮግራሞች፣ እና ምዝገባ

የሞንትጎግሪ ካውንቲ የህዝብ ቤተመጻሕፍት

Montgomery County Public Libraries 240-777-0002

Support Countywide; Administrative Offices at 21 Maryland Avenue, Suite 310, Rockville, MD 20850

የሕዝብ ቤተ መጻሕፍት እና ተዛማጅ አገልግሎቶች

ነፃ/ዝቅተኛ ዋጋ ያላቸው ኮምፒውተሮች እና ኢንተርኔት

Free/Low Cost Computers & Internet 240-777-4940

ጀርመንታውን (Germantown)፣ ዊተን (Wheaton)፣ ኢስት ካውንቲ (East County)

የኮምፒውተር እና የኢንተርኔት መገልገያዎች/ሪሶርሶች

Xfinity Internet Essentials 1-844-289-4681

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

ርካቭ/ዝቅተኛ ዋጋ ያላቸው የኢንተርኔት አገልግሎቶች



አጠቃላይ በካውንቲው የሚገኙ መገልገያዎች/ሪሶርሶች

የወጣቶች አገልግሎት መምሪያ

Department of Juvenile Services 301-610-8500

7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville, MD 20850

በፍርድ ቤት የተያዙ ጉዳዮች ድጋፍ እና ሌሎች የወጣቶች እና የቤተሰቦቻቸው ድጋፍ

የህፃናት/የልጆች ደህንነት አገልግሎቶች

Child Welfare Services240-777-4417 (ሪፖርት ማድረግ)

1301 Piccard Drive, Rockville, MD 20850

240-777-3500 (General)

የህፃናት ጥቃትን እና ቸልተኝነትን ለመከላከል የሚደረግ ድጋፍ፣ ዘመድ ተንከባካቢዎችን እና ሌሎችንም መርዳት

የሞንትጎፖሪ ካውንቲ የፖሊስ መምሪያ (አስችኳይ - ያልሆኑ ጉዳዮች)

Montgomery County Police Department 301-279-8000 (Non-Emergency)

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

የካውንቲው ነዋሪዎች የጠፉ ልጆችን፣ የወንጀል ድርጊቶችን፣ እና ሌሎችንም አስጊ ጉዳዮችን ሪፖርት ማድረግ ይችላሉ

ሪጅናል አገልግሎት የሚሰጥበት ማዕከል

Regional Services Center 311; 240-777-0311

ቤተዝዳ-ቼቪ ቼዝ፣ ሚድ ካውንቲ፣ ሲልቨር ስፕሪንግ፣ አፕካውንቲ አካባቢዎች

ካውንቲ አቀፍ ሁለገብ አገልግሎት የሚሰጥባቸው ማዕከላት

የስሜት ቁስል፣ ጭንቀት ለሚያጋጥማቸው እርዳታ

Trauma Services240-777-1355

1301 Piccard Drive, 4th Floor, Rockville, MD 20850

የወሲብ ጥቃትን ጨምሮ የወንጀል ተጠቂ ለሆኑ ሰዎች የሚደረግ ድጋፍ

የአካል ጉዳተኞች ድጋፍ አውታረ መረብ ማውጫ. 311፣ 240-777-0311

ካውንቲ አቀፍ ድጋፍ

ለአካል ጉዳተኞች የመገልገያ/ሪሶርስ ዝርዝር ይሰጣል



በልዩ የድጋፍ አገልግሎት ክፍል የሚዘጋጅ የመረጃ መጽሔት/ቡክሌት



ሕትመት፡- Division of Communications

0997.26ggk • Editorial, Graphics & Publishing Services • 4/26 • 10,500

የቅጂ መብት፡- Copyright © 2025 Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland

